



Adeline CASTANDET

Formatrice/ Professionnelle Bien-être

Professionnelle du secteur bien-être et formatrice expérimentée, je conçois et anime des modules de formation alliant rigueur pédagogique, adaptabilité et expertise.



07-82-38-07-78



naturalfit05000@gmail.com



Naturalfit
2, rue Roger Sabatier
05000 GAP

COMPETENCES

- * **Modelages corporels** : ayurvédique, balinais, tahitien, énergétique .
- * **Kératothérapie** : analyse et expertise des déséquilibres cutanés
- * **Approche globale corps/esprit / émotionnel, neuroscience**
- * **Transmission** de savoirs techniques, pédagogiques et éthiques

FORMATIONS

Certification Kératothérapeute –

Université de Perpignan

2011-2012

BP Esthétique-Cosmétique

CFA Jasmin à Toulouse

2000-2002

CAP Esthétique-Cosmétique

Ecole Privée Marge Verlair
à Toulouse

1998-2000

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

- * **Depuis Octobre 2024-NATURALFIT à Gap**
Ouverture d'un espace qui allie la pratique d'activités sportives, soins énergétiques, massages, coaching, formation "Alchimie"
- * **De 2020 à 2023- Le temps d'une pause à Colomiers**
Séances individuelles massage énergétique et Kératopraxie (bilan de la peau+soin personnalisé)
- * **2017 – 2019**
Technicienne médicale – Centre ORL des Minimes (Toulouse)
Audiogrammes, tests cutanés, secrétariat, gestion administrative et comptable

OUTILS ET LANGUES

- * Outils : Canva, réseaux sociaux pour la communication
- * Langues : Français

REFERENCES

- * Fiche Google "Naturalfit à Gap"
5 étoiles (8 avis)